

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры и президентские состязания»**

в МБОУ «Старосельская средняя общеобразовательная школа»

Сафоновского района Смоленской области

#### **I. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июня 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников.

Основными целями и задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение лучшей команды школы, сформированной из обучающихся 1-10 классов, добившихся личных высоких результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта в школе.
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, привлечение обучающихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

#### **II. Место и сроки проведения**

Президентские спортивные игры и состязания проводятся ежегодно с сентября по декабрь месяцы текущего учебного года.

#### **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство проведением президентских спортивных игр и состязаний осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, учитель физической культуры и физорг школы.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

В Президентских спортивных играх и состязаниях принимают участие обучающиеся 1-10 классов. Все команды-участники должны иметь спортивную форму одежды. В виду малого количества учащихся в классах (2/3 человек) допускается объединение классов в две команды)

#### **V. Программа мероприятия**

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта:

1. Настольный теннис– 1-10 классы
2. Русская лапта – 1-10 классы
3. Подтягивание на перекладине (мальчики)2-9классы
4. Поднимание туловища (девочки)1-10 классы
5. Спортивное многоборье (1-10классы )
6. Лыжные гонки – 1-10 классы

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		девочки	мальчики	
1	Настольный теннис	5 чел	8 чел	Личное первенство
2	Русская лапта	6 чел	10 чел	Командная
3	Веселые старты	4 чел	8 чел	Командная
4	Мини-футбол	4 чел	8 чел	Командная
	Спортивное многоборье	6 чел	10 чел	Личное первенство
1 2	Подтягивание на перекладине (ю) Поднимание туловища(д)	 6 чел	5 чел	Личное первенство

3	Челночный бег 3x10м	6 чел	10чел	Личное первенство
4	Лыжные гонки	6 чел	10 чел	Личное первенство

### Мини-футбол

Мини-футбол проводится на спортивной площадке школы. В соревнованиях участвуют по 5 человек в команде . Соревнования командные. Игра проводится по 10 минут каждый тайм. Перерыв 5 минут

### Настольный теннис

Соревнования проводятся в зале школы. Участие по 2 человека. Соревнование на личное первенство.

### Подтягивание на перекладине (мальчики 1-9кл)

Соревнования проводятся в зале школы. Участвуют все мальчики от каждого класса Соревнование на личное первенство.

### Поднимание туловища (девочки 1-10кл)

Соревнования проводятся в зале школы. От каждого класса участие принимают все девочки. Соревнование на личное первенство

### Челночный бег 3x10м

Соревнования проводятся на спортивной площадке школы. К соревнованиям допускаются девочки и мальчики . 1-10кл

## Лыжные гонки

Соревнования проводятся на лыжной , маркированной трассе пришкольного двора . Дистанция согласно школьной программе. В соревнованиях принимают участие 1-10 классы в полном составе

### **VI. Условия подведения итогов**

Победители и призеры школьного этапа всероссийских Президентских спортивных игр , лыжных гонках- определяются в личном первенстве  
Общекомандный зачет по мини-футболу, лапте определяется суммой занятых мест в командном зачете.

### **VII. Награждение**

Награждение победителей и призеров школьного этапа всероссийских Президентских спортивных игр осуществляется грамотами и призами.

### **VIII. Обеспечение безопасности участников соревнований**

Спортивные соревнования проводятся на спортивной площадке, в школьном зале. Все сооружения отвечают требованиям правовых актов, а также при наличии актов готовности зала к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

МБОУ « Старосельская СОШ»

Сентябрь

**Спортивное многоборье** спринтерский бег, **Бег 30м** ( девочки и мальчики 1-6 класс), **60м** (мальчики, девочки 7, 8, 9 классы), **100м** ( юноши , девушки 10кл) метание мяча,( девочки и мальчики 1-10классы) кросс на 500м (девушки 2-10кл) 1000м(мальчики 4-10кл) **Челночный бег 3х10м** девочки и мальчики (5-10кл)

Октябрь:

прыжки в длину с места, прыжки через скакалку.( девочки и мальчики 1-10кл)

**Весёлые старты.** «Солдатушки браво ребята»(1-5 кл) «Норма ГТО норма жизни» (1-10кл)

Ноябрь:

творческий конкурс «Что не загадка- то спорт площадка» (1-8кл)

**Подтягивание на перекладине** (мальчики 2-9 классы). Подъем туловища из положения «лежа на спине» (девочки 1 -10классы)

Выставка плакатов « Здоровому все здорово»

Декабрь- февраль:

Лыжные гонки, соревнование по настольному теннису.

