

Беседа – игра «Правила поведения во время весеннего паводка»

Цель: систематизировать знания о предупреждении чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев во время весеннего паводка.

Задачи:

- 1) Закрепить и расширить знания детей о правилах поведения во время весеннего паводка
- 2) Развивать практические навыки детей по оказанию первой помощи в чрезвычайных ситуациях.
- 3) Воспитывать нравственные качества: мужество, находчивость, самоотверженность.

Сценарный план

1. Организационный момент
2. Сообщение темы и цели занятия
3. Беседа «Опасные ситуации»
4. Работа в группе «Правила поведения на льду. Коварство льда»
5. Интерактивная беседа «Если ты провалился в холодную воду»
6. Игра «Крести — нолики»
7. Итог занятия

Ход занятия

1. Организационный момент

2. Сообщение темы и цели занятия

— Сегодня на занятии мы будем говорить о правилах поведения, о предупреждении чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев во время весеннего паводка, о первой помощи.

3. Беседа «Опасные ситуации»

— Ребята! Наступает весна – самое красивое время года. Правда, мартовскому солнцу нельзя верить: ещё и мороз прихватит, и метель налетит, а ледяной ветер не раз напомнит, что зима хоть и ослабла, но не сдалась. Зима пытается удержаться на своём троне, однако с каждым днём силы её тают.

— Скажите, какая из чрезвычайных ситуаций является опасной для человека в весенний период при несоблюдении простейших правил?

(Весенний паводок)

— **Весенний паводок** – состояния льда на водоемах, который под действием теплых весенних солнечных лучей превращается в воду. Во время паводка сложно определить прочность льда, т.к. опасность не видна снаружи.

Лёд кажется крепким. Но это лишь на первый взгляд. Весенний лёд очень коварен и отличается от осеннего и зимнего льда. Осенний лёд под тяжестью человека трещит, предупреждая об опасности, а весенний - напитался талыми водами, побелел, надулся, весь потрескался и не способен выдержать вес человека. Такой лёд в любой момент может рассыпаться под ногами, превратиться в ледяную кашу.

Опасные места весеннего водоема

Помните! Весенний лёд – капкан для вступившего на него!

Непрочный лёд находится:

- ✓ у берега, там могут быть промоины;
- ✓ вблизи зарослей камыша, кустов;
- ✓ в местах, где бьют ключи;
- ✓ в устьях рек (лёд ослаблен течением);
- ✓ под снегом;
- ✓ около стока вод от промышленных предприятий;
- ✓ в местах скопления старых рыбацких лунок;
- ✓ в местах, где есть вмёрзшие предметы: коряги, доски, брёвна и т. д.

Весной от растаявшего снега и льда уровень воды в водоёмах интенсивно повышается, происходит разлив. Вода затопляет поля, луга, леса, лежащие вдоль водоёма)

Период паводка и ледохода очень опасен, требует от нас порядка, осторожности и соблюдения элементарных правил безопасного поведения.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра старших, они, не зная мер безопасности, позволяют шалости на берегу, прыгают с льдины на льдину, кое-кто умудряется ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически.

4. Работа в группе «Правила поведения на льду. Коварство льда»

Задание . Соедините стрелками

- Как нужно передвигаться по льду, если он затрещал и начал ломаться под человеком?

(Скользким шагом или ползком без резких движений.)

- Для небольшой безопасности, какие предметы нужно брать с собой, если человеку нужно пересечь водоем по льду.

(Палка – для проверки льда, отвертка или другой крепкий предмет, который поможет выбраться из провала)

- В какое время всего опаснее ходить по льду?
(*Во время оттепели, в темноте, в одиночку, с грузом.*)
- Что нужно сделать, прежде чем выйти на лед на лыжах?
(*Растегнуть крепления, высвободить кисти рук.*)
- Опасно ли кататься на льдинах?
(*Можно упасть со льдины и попасть под нее.*)

— Давайте послушаем, что у вас получилось. Внимательно слушаем и оцениваем ответ. (Ответы детей)

5. Интерактивная беседа «Если ты провалился в холодную воду»

— Скажите, что вы будете делать, если провалитесь в холодную воду?
(**Ответы детей**)

— Главное – не паниковать и действовать быстро и решительно.

Попав в полынью, цепляйся за кромку льда руками, палкой, отверткой. Затем осторожно и спокойно выползай на лед грудью и вытаскивай одну ногу, затем вторую. Ползи в ту сторону, откуда пришел, где лед крепче. Не думай о холоде, выползай на берег. А теперь беги до ближайшего дома, чтобы согреться. Если до жилья далеко, нужно выжать одежду и, одевшись, все время двигаться. Здесь тебе помогут и костер, и чай, и защита от ветра, и сухая одежда твоих товарищей.

Если твои друзья и близкие не далеко, то попав в полынью, не пытайся выбраться самостоятельно: края полыньи часто обламываются, и ты можешь полностью погрузиться под воду, а при быстром течении попасть под лед.

— Как вы будете вести себя, если в полынью оказался твой друг? (**Ответы детей**)

— Не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите помощь;

Ни в коем случае не подходить к провалившемуся в полынью стоя, а осторожно подползай на животе, широко расставив руки и ноги. Если есть палка, лыжа, доска, веревка, ремень, шарф, верхняя одежда, толкай их перед собой и за 3-5 м. подай пострадавшему. Если спасателей несколько, следует страховать друг друга веревкой, ремнями или подползая к пострадавшему цепочкой, держа друг друга за ноги.

Если рядом жилье, то для уменьшения давления на лед можно использовать приставную лестницу, лист фанеры, жести, часть палисадника или деревянного забора. Помощь пострадавшему необходимо оказывать как можно быстрее, т.к. он может умереть от переохлаждения.

Дрожь (озноб) – защитная реакция человека на холод, при которой организм путем непроизвольного сокращения мышц вырабатывает внутреннее тепло. При этом пострадавшему следует двигаться и пить что-то теплое.

Однако если воздействие холода не устранено вовремя, то у пострадавшего, переставшего дрожать, скорость остывания тела резко повышается и поэтому дальнейшая физическая активность, лишь приведет к большему истощению организма и увеличит потерю тепла. А значит пострадавшего, который перестал дрожать, ни в коем случае нельзя заставлять двигаться, растирать, так как это может привести к притоку холодной крови к мозгу, сердцу, что чревато даже смертью, так называемая «смерть при спасении».

6. Игра «Крести — нолики»

— Сейчас я предлагаю вам закрепить свои знания и сыграть в игру «Крести — нолики». Правила игры те же, что и в игре «Крести — нолики», нужно зачеркнуть 3 клеточки на поле по горизонтали, вертикали или диагонали, но при этом необходимо верно выполнить задание, написанное на обороте каждого квадрата. Только в этом случае команда сможет заработать свой знак и будет иметь право выбрать следующее задание. В случае неправильного ответа, вторая команда имеет возможность заработать знак. Право первого хода определяет жребий.

Вопросы игры.

1. Что нужно сделать, чтобы не простудиться после вынужденного купания в холодной воде?
2. Как бы вы рассказали детям **детского сада** об опасности весеннего паводка?
3. Какие меры предосторожности следует принять, выходя на лед?
4. Как проще всего избежать беды на льду?
5. Как помочь человеку, попавшему в полынью?
6. Выбрав этот квадрат, вы получите бонус.
7. Какие опасности подстерегают нас на льду водоема?
8. Можно ли подходить к провалившемуся в полынью стоя?
9. Почему нельзя подходить близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам?

7. Итог занятия

— Теперь, когда вы еще раз вспомнили и систематизировали свои знания о правильном поведении во время весеннего паводка. Я надеюсь, что вы не только сами будете их выполнять, но и вести разъяснительные беседы с теми, кому они не знакомы. Возьмите **Памятку** для классных уголков.

**ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**

- ✓ Не выходите на лёд во время весеннего паводка. Помните: весенний лёд опасен.
- ✓ Не допускайте шалостей, лихачества на берегу водоёма.
- ✓ Остерегайтесь обрывистых и подмытых берегов - они могут обвалиться.
- ✓ Ни при каких обстоятельствах не приближайтесь к ледяным заторам.
- ✓ Нельзя отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема.
- ✓ Во время наблюдения ледохода с моста, не перегибайтесь через перила и другие ограждения.
- ✓ Если вы оказались свидетелем несчастного случая на водоёме, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите помощь.
- ✓ Во время паводка нельзя эксплуатировать плавсредства: лодки, плоты.
- ✓ Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ!